



Martina Ostheimer

Als langjährige Yogalehrerin, mit Erfahrung in Begleitung von Gruppen durch ayurvedische Kuren in Sri Lanka, bemühe ich mich, dass Ihr in dieser Woche zu Euch selber findet und Leichtigkeit für Körper, Geist und Seele erleben könnt.

www.yogaimpuls.de



Christina Kleemann

Als langjährige Köchin Sorge ich mit feinen ayurvedisch - vegetarischen Mahlzeiten dafür, dass Ihr Euch rundherum wohlfühlt.



Leichtigkeit für Körper, Geist & Seele durch Ayurveda, Yoga & Meditation

30.06.24 - 06.07.24



Entlasten Sie durch leichte, ayurvedische Vollpension Ihren Organismus und stärken Sie so Ihre Lebensenergie.

Wir unternehmen gemeinsame, ausgedehnte Spaziergänge und Wanderungen in der schönen Allgäuer Bergwelt. Es wird aber auch genügend Zeit geben für Pausen und Zeit für sich selbst um auszuruhen, zu entspannen und neue Kraft zu tanken.

Den Tag mit Yoga und Meditation beginnen und ausklingen lassen unterstützt Sie dabei, neue Balance und inneren Ausgleich zu finden.

Eine kleine Gruppe mit begrenzter Teilnehmerzahl ermöglicht eine außergewöhnliche und fürsorgliche Betreuung.

In kurzen Gesprächsrunden und Vorträgen bekommen Sie wertvolle Anregungen die Sie für ein Leben im Gleichgewicht mit nach Hause nehmen können.

Preis für 6 Nächte im EZ: 840 €

Preis für 6 Nächte im DZ: 790 €

inklusive Unterkunft, Verpflegung und Programm

Massagen vor Ort buchbar

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Maximalteilnehmerzahl: 15 Personen

Buchen und weitere Informationen:

web: www.hotel-pfeiffermuehle.de fon: +49 8365 79939 mail: rezeption@pfeiffermuehle.com